



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

von Rüden, Matthias

tiempo total: 1:22:22

Asociación: triathlon Club Bremen e.V.

Dorsal: 151

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	14:30	20:42	2	1:05	13	0.70	14:30	20:42	2	1:05	14	14:30	
Wechsel S -> R	-	2:11	-	2	0:24	7	0.70	16:41	23:50	2	1:29	12	16:41	
Schwimmen Total	0.70	16:41	23:50	2	1:29	12	0.70	16:41	23:50	2	1:29	12	16:41	
Rad netto	20.00	41:55	2:05	3	6:26	32	20.70	58:36	2:49	2	7:55	17	9:23	
Wechsel R -> L	-	1:36	-	2	0:35	21	20.70	1:00:12	2:54	2	8:30	16	9:42	
Rad Total	20.00	43:31	2:10	3	7:01	29	20.70	1:00:12	2:54	2	8:30	16	9:42	
Lauf	5.00	22:10	4:26	3	4:40	21	25.70	1:22:22	3:12	2	13:10	16	13:10	