



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Spilker, Martin

tiempo total: 1:22:53

Asociación: PSV Brilon

Dorsal: 125

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	18:44	26:45	14	5:41	58	0.70	18:44	26:45	14	5:41	59	18:44	
Wechsel S -> R	-	3:32	-	10	1:20	45	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16	
Schwimmen Total	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16	
Rad netto	20.00	38:34	1:55	3	4:36	14	20.70	1:00:50	2:56	6	11:37	26	11:37	
Wechsel R -> L	-	1:29	-	2	0:12	12	20.70	1:02:19	3:00	6	11:49	24	11:49	
Rad Total	20.00	40:03	2:00	2	4:48	13	20.70	1:02:19	3:00	6	11:49	24	11:49	
Lauf	5.00	20:34	4:06	2	0:45	9	25.70	1:22:53	3:13	3	12:34	19	13:41	