



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Phibema

tiempo total: 1:23:21

Asociación: Phibema

Dorsal: 36

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 18)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Total: 7 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 7(de 18)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:03:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen nett	0.70	15:56	22:45	11	4:14	11	4:14	0.70	15:56	22:45	11	4:14	11	4:14
Wechsel S -> R	-	2:54	-	18	1:22	18	1:22	0.70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36
Schwimmen Total	0.70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36	0.70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36
Rad netto	20.00	39:23	1:58	7	7:46	7	7:46	20.70	58:13	2:48	7	13:22	7	13:22
Wechsel R -> L	-	1:59	-	18	0:48	18	0:48	20.70	1:00:12	2:54	8	14:10	8	14:10
Rad Total	20.00	41:22	2:04	7	8:34	7	8:34	20.70	1:00:12	2:54	8	14:10	8	14:10
Lauf	5.00	23:09	4:37	10	5:52	10	5:52	25.70	1:23:21	3:14	7	20:02	7	20:02