



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Plaßwilm, Andreas

tiempo total: 1:25:10

Asociación: fit4tri tg Bad Waldsee

Dorsal: 191

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 6(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	17:27	24:55	9	4:24	39	0.70	17:27	24:55	9	4:24	40	17:27	
Wechsel S -> R	-	3:03	-	5	0:51	32	0.70	20:30	29:17	8	5:15	37	20:30	
Schwimmen Total	0.70	20:30	29:17	8	5:15	37	0.70	20:30	29:17	8	5:15	37	20:30	
Rad netto	20.00	38:04	1:54	2	4:06	11	20.70	58:34	2:49	4	9:21	16	9:21	
Wechsel R -> L	-	2:22	-	8	1:05	54	20.70	1:00:56	2:56	4	10:26	19	10:26	
Rad Total	20.00	40:26	2:01	3	5:11	14	20.70	1:00:56	2:56	4	10:26	19	10:26	
Lauf	5.00	24:14	4:50	8	4:25	43	25.70	1:25:10	3:18	6	14:51	27	15:58	