



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Selker, Astrid

tiempo total: 1:24:45

Asociación: LC Wiedenbrück

Dorsal: 145

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	14:18	20:25	1	-	3	0:53	0.70	14:18	20:25	1	-	3	0:53
Wechsel S -> R	-	2:09	-	1	-	1	-	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-
Rad netto	20.00	43:46	2:11	1	-	3	0:13	20.70	1:00:13	2:54	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:26	-	1	-	2	0:05	20.70	1:01:39	2:58	1	-	1	-
Rad Total	20.00	45:12	2:15	1	-	1	-	20.70	1:01:39	2:58	1	-	1	-
Lauf	5.00	23:06	4:37	1	-	3	2:24	25.70	1:24:45	3:17	1	-	1	-