



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Kramer, Matthias**

tiempo total: 1:26:52

Asociación: Skiclub Remblinghausen

Dorsal: 159

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	17:38	25:11	3	7:01	40	0.70	17:38	25:11	3	7:01	41	17:38	
Wechsel S -> R	-	3:00	-	6	1:17	31	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38	
Schwimmen Total	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38	
Rad netto	20.00	41:23	2:04	3	3:57	30	20.70	1:02:01	2:59	3	11:55	31	12:48	
Wechsel R -> L	-	1:32	-	5	0:11	16	20.70	1:03:33	3:04	3	12:05	29	13:03	
Rad Total	20.00	42:55	2:08	3	4:07	28	20.70	1:03:33	3:04	3	12:05	29	13:03	
Lauf	5.00	23:19	4:39	3	3:11	32	25.70	1:26:52	3:22	3	14:17	29	17:40	