



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Kramer, Matthias

tiempo total: 1:26:52

Asociación: Skiclub Remblinghausen

Dorsal: 159

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	0.70	17:38	25:11	3	7:01	40	7:01	0.70	17:38	25:11	3	7:01	41	17:38
Wechsel S -> R	-	3:00	-	6	1:17	31	1:17	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38
Schwimmen Total	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38
Rad netto	20.00	41:23	2:04	3	3:57	30	7:25	20.70	1:02:01	2:59	3	11:55	31	12:48
Wechsel R -> L	-	1:32	-	5	0:11	16	0:31	20.70	1:03:33	3:04	3	12:05	29	13:03
Rad Total	20.00	42:55	2:08	3	4:07	28	7:40	20.70	1:03:33	3:04	3	12:05	29	13:03
Lauf	5.00	23:19	4:39	3	3:11	32	5:49	25.70	1:26:52	3:22	3	14:17	29	17:40