



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Niedergriese, Marc

tiempo total: 2:22:22

Asociación: Die MANNSchaft e.V.

Dorsal: 335

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:22:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	1.40	23:52	17:02	2	1:28	2	1:28	1.40	23:52	17:02	2	1:28	2	1:28
Wechsel S -> R	-	1:52	-	1	-	1	-	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05
Schwimmen Total	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05
Rad netto	44.00	1:13:03	1:39	1	-	1	-	45.40	1:38:47	2:10	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:33	-	1	-	1	-	45.40	1:40:20	2:12	1	-	2	1:09:30
Rad Total	44.00	1:14:36	1:41	1	-	1	-	45.40	1:40:20	2:12	1	-	2	1:09:30
Lauf	10.00	42:02	4:12	1	-	3	1:19	55.40	2:22:22	2:34	1	-	1	-