



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Dubslaff, Doreen

tiempo total: 1:27:36

Asociación: PSV Brrlon

Dorsal: 180

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	16:04	22:57	1	-	9	2:39	0.70	16:04	22:57	1	-	9	2:39
Wechsel S -> R	-	3:49	-	5	1:13	18	1:40	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26
Schwimmen Total	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26
Rad netto	20.00	44:13	2:12	1	-	6	0:40	20.70	1:04:06	3:05	1	-	7	3:53
Wechsel R -> L	-	2:48	-	5	1:10	24	1:27	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15
Rad Total	20.00	47:01	2:21	2	0:46	8	1:49	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15
Lauf	5.00	20:42	4:08	1	-	1	-	25.70	1:27:36	3:24	1	-	3	2:51