



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Litzenbauer, Leonie

tiempo total: 1:29:59

Asociación: SV 1905 Rotensee

Dorsal: 161

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	0.70	16:39	23:47	1	-	12	3:14	0.70	16:39	23:47	1	-	12	3:14
Wechsel S -> R	-	3:48	-	2	0:21	17	1:39	0.70	20:27	29:12	1	-	12	4:00
Schwimmen Total	0.70	20:27	29:12	1	-	12	4:00	0.70	20:27	29:12	1	-	12	4:00
Rad netto	20.00	43:37	2:10	1	-	2	0:04	20.70	1:04:04	3:05	1	-	6	3:51
Wechsel R -> L	-	1:47	-	2	0:13	5	0:26	20.70	1:05:51	3:10	1	-	5	4:12
Rad Total	20.00	45:24	2:16	1	-	2	0:12	20.70	1:05:51	3:10	1	-	5	4:12
Lauf	5.00	24:08	4:49	2	1:00	7	3:26	25.70	1:29:59	3:30	1	-	5	5:14