9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Liesen, Hubert

tiempo total: 1:30:23

Asociación: Lt. olsberg
Dorsal: 162

recorrido: 25.70 km
Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Total: 41 (de 109)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 83)
mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:
Senioren 5 (60-64 Jahre)

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:23

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Schwimmen nett	0.70	16:04	22:57	2	0:30	27	5:27	0.70	16:04	22:57	2	0:30	28	16:04
Wechsel S -> R	-	3:46	-	1	-	50	2:03	0.70	19:50	28:19	1	-	30	19:50
Schwimmen Tota	0.70	19:50	28:19	1	-	30	19:50	0.70	19:50	28:19	1	-	30	19:50
Rad netto	20.00	44:08	2:12	2	2:08	41	10:10	20.70	1:03:58	3:05	1	-	39	14:45
Wechsel R -> L	-	2:52	-	3	0:38	75	1:51	20.70	1:06:50	3:13	1	-	39	16:20
Rad Total	20.00	47:00	2:21	2	2:46	48	11:45	20.70	1:06:50	3:13	1	-	39	16:20
Lauf	5.00	23:33	4:42	1	-	34	6:03	25.70	1:30:23	3:31	1	-	36	21:11