



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Papenfuß, Jürgen

tiempo total: 1:30:42

Asociación: Dortmund

Dorsal: 224

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 9(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Schwimmen nett	0.70	19:53	28:24	17	6:50	66	9:16	0.70	19:53	28:24	17	6:50	67	19:53
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	0:38	28	1:07	0.70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43
Schwimmen Total	0.70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43	0.70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43
Rad netto	20.00	40:58	2:02	9	7:00	28	7:00	20.70	1:03:41	3:04	10	14:28	38	14:28
Wechsel R -> L	-	2:37	-	14	1:20	63	1:36	20.70	1:06:18	3:12	10	15:48	38	15:48
Rad Total	20.00	43:35	2:10	8	8:20	30	8:20	20.70	1:06:18	3:12	10	15:48	38	15:48
Lauf	5.00	24:24	4:52	10	4:35	45	6:54	25.70	1:30:42	3:31	9	20:23	37	21:30