



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Sander, Florian**

tiempo total: 1:30:52

Asociación: Köln

Dorsal: 119

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:50

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Schwimmen nett	0.70	15:09	21:38	2	1:26	17	0.70	15:09	21:38	2	1:26	18	15:09
Wechsel S -> R	-	4:56	-	5	2:31	66	0.70	20:05	28:41	4	6:46	34	20:05
Schwimmen Total	0.70	20:05	28:41	4	6:46	34	0.70	20:05	28:41	4	6:46	34	20:05
Rad netto	20.00	46:16	2:18	5	8:04	55	20.70	1:06:21	3:12	5	9:52	47	17:08
Wechsel R -> L	-	1:33	-	1	-	17	20.70	1:07:54	3:16	4	9:41	44	17:24
Rad Total	20.00	47:49	2:23	4	7:53	51	20.70	1:07:54	3:16	4	9:41	44	17:24
Lauf	5.00	22:58	4:35	3	0:21	30	25.70	1:30:52	3:32	3	10:02	38	21:40