



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

Linnemannstöns, Anja

tiempo total: 1:31:35

Asociación: LC Wiedenbrück

Dorsal: 179

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	17:41	25:15	3	1:37	13	4:16	0.70	17:41	25:15	3	1:37	13	4:16
Wechsel S -> R	-	3:00	-	2	0:24	8	0:51	0.70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14
Schwimmen Total	0.70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14	0.70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14
Rad netto	20.00	44:37	2:13	2	0:24	7	1:04	20.70	1:05:18	3:09	2	1:12	8	5:05
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	4	0:17	20.70	1:06:56	3:14	2	0:02	8	5:17
Rad Total	20.00	46:15	2:18	1	-	6	1:03	20.70	1:06:56	3:14	2	0:02	8	5:17
Lauf	5.00	24:39	4:55	2	3:57	9	3:57	25.70	1:31:35	3:33	2	3:59	6	6:50