



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Heppe, Udo

tiempo total: 1:32:42

Asociación: Tri-Cops Warstein

Dorsal: 230

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 11(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	17:02	24:20	8	3:59	36	0.70	17:02	24:20	8	3:59	37	17:02	
Wechsel S -> R	-	3:34	-	11	1:22	46	0.70	20:36	29:25	9	5:21	40	20:36	
Schwimmen Total	0.70	20:36	29:25	9	5:21	40	0.70	20:36	29:25	9	5:21	40	20:36	
Rad netto	20.00	44:50	2:14	13	10:52	44	20.70	1:05:26	3:09	12	16:13	41	16:13	
Wechsel R -> L	-	2:05	-	5	0:48	44	20.70	1:07:31	3:15	12	17:01	43	17:01	
Rad Total	20.00	46:55	2:20	13	11:40	46	20.70	1:07:31	3:15	12	17:01	43	17:01	
Lauf	5.00	25:11	5:02	13	5:22	51	25.70	1:32:42	3:36	11	22:23	44	23:30	