



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Zimmermann, Franka

tiempo total: 1:31:54

Asociación: Tri Sport Menden

Dorsal: 168

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 1(de 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	16:07	23:01	3	2:42	10	2:42	0.70	16:07	23:01	3	2:42	10	2:42
Wechsel S -> R	-	3:04	-	2	0:30	9	0:55	0.70	19:11	27:24	2	2:29	7	2:44
Schwimmen Total	0.70	19:11	27:24	2	2:29	7	2:44	0.70	19:11	27:24	2	2:29	7	2:44
Rad netto	20.00	48:01	2:24	3	1:12	15	4:28	20.70	1:07:12	3:14	2	3:41	10	6:59
Wechsel R -> L	-	2:17	-	2	0:07	18	0:56	20.70	1:09:29	3:21	2	3:37	11	7:50
Rad Total	20.00	50:18	2:30	3	1:08	14	5:06	20.70	1:09:29	3:21	2	3:37	11	7:50
Lauf	5.00	22:25	4:29	1	-	2	1:43	25.70	1:31:54	3:34	1	-	7	7:09