



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Dünnebacke, Udo

tiempo total: 1:32:59

Asociación: Fichte-Marathon-Rookies

Dorsal: 201

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 5(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	17:55	25:35	5	2:51	45	0.70	17:55	25:35	5	2:51	46	17:55	
Wechsel S -> R	-	3:26	-	7	1:14	43	0.70	21:21	30:30	6	3:38	49	21:21	
Schwimmen Total	0.70	21:21	30:30	6	3:38	49	0.70	21:21	30:30	6	3:38	49	21:21	
Rad netto	20.00	46:42	2:20	6	10:16	57	20.70	1:08:03	3:17	6	13:54	54	18:50	
Wechsel R -> L	-	2:16	-	6	0:55	51	20.70	1:10:19	3:23	6	14:49	54	19:49	
Rad Total	20.00	48:58	2:26	6	11:11	55	20.70	1:10:19	3:23	6	14:49	54	19:49	
Lauf	5.00	22:40	4:31	5	2:44	24	25.70	1:32:59	3:37	5	17:33	46	23:47	