



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Dietz, Alexandra

tiempo total: 1:33:47

Asociación: TSV Hochdahl

Dorsal: 228

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	13:25	19:10	1	-	1	-	0.70	13:25	19:10	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:17	-	3	0:43	11	1:08	0.70	16:42	23:51	1	-	2	0:15
Schwimmen Total	0.70	16:42	23:51	1	-	2	0:15	0.70	16:42	23:51	1	-	2	0:15
Rad netto	20.00	46:49	2:20	1	-	9	3:16	20.70	1:03:31	3:04	1	-	5	3:18
Wechsel R -> L	-	2:21	-	3	0:11	20	1:00	20.70	1:05:52	3:10	1	-	6	4:13
Rad Total	20.00	49:10	2:27	1	-	9	3:58	20.70	1:05:52	3:10	1	-	6	4:13
Lauf	5.00	27:55	5:35	3	5:30	18	7:13	25.70	1:33:47	3:38	2	1:53	9	9:02