



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Gradl, Steffen

Asociación: Sportfrei
Dorsal: 185

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:58

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 7(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 32:03