



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Sambalat, Robert**

Asociación: TSV Motor Gisbersleben  
Dorsal: 249

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:48

velocidad: 11.07 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 258)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 175)

mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 35:15