



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Heahnlein, Sebastian**

Asociación: Vitzerod Devils  
Dorsal: 235

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:17

velocidad: 10.96 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 258)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 14(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 35:15