



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Silge, Marco**

Asociación: N3 Sportverein e.V.  
Dorsal: 109

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:27

velocidad: 10.92 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 258)  
posición en el recorrido/Men: 100 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 15(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 35:15