



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Förster, Chris

Asociación: Oberrnissa  
Dorsal: 164

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:36

velocidad: 10.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 258)  
posición en el recorrido/Men: 112 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 18(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 37:48