



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Herzer, Heiko

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 37

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:42

velocidad: 10.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 113 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 12(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 32:03