



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Heyder, Larissa

Asociación: Lauffreß Alteburg Arnstadt  
Dorsal: 39

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:38

velocidad: 10.46 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 258)  
posición en el recorrido/Women: 29 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 36:29

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 48:11