



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Siebenhaar, Volker

Dorsal: 265

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 258)

posición en el recorrido/Men: 129 (de 175)

mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 19(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 39:56