



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Dudziak, Jan

Asociación: Laufteam Fürth 2010
Dorsal: 21

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:34

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 23(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 37:48