



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThwV Ilmenau
Dorsal: 19

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

tiempo total: 53:56

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 258)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 175)

mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 53:56