



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Alert, Lisa**

Asociación: Die flinken Gerataler  
Dorsal: 157

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:19

velocidad: 9.94 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 258)  
posición en el recorrido/Women: 45 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 36:29

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 36:29