



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Morgenroth, Sandra**

Asociación: SV Germania Ilmenau  
Dorsal: 159

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:53

velocidad: 9.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 258)  
posición en el recorrido/Women: 46 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 36:29

posición en la categoría: 8(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 41:23