



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Elze, Alexandra**

Asociación: Rennsteig Spirit  
Dorsal: 22

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:09

velocidad: 9.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 258)  
posición en el recorrido/Women: 47 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 36:29

posición en la categoría: 8(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 48:11