



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Fabig, Lars**

Asociación: FSV Martinroda  
Dorsal: 26

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:23

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 258)  
posición en el recorrido/Men: 146 (de 175)  
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 16(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 32:03