



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Seckel, Silvia**

Asociación: Dreigleichen  
Dorsal: 255

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:24

velocidad: 9.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 258)  
posición en el recorrido/Women: 51 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 36:29

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 51:02