



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Jahn, Heide**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 49

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:56

velocidad: 9.16 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 258)  
posición en el recorrido/Women: 62 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 36:29

posición en la categoría: 10(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 48:11