



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg
Dorsal: 133

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:22

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 161 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 28(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 37:48