



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Merrbach, Frank

Dorsal: 484

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:05:30

velocidad: 16.49 km/h

rendimiento en carrera: 3:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 189)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 155)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 1(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:30