



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Grund, Martin**

Asociación: LG Jena SV Ictershausen  
Dorsal: 488

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:05:44

velocidad: 16.43 km/h  
rendimiento en carrera: 3:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 155)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 2(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:30