



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 367

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:13:27

velocidad: 14.70 km/h
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 189)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 155)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 6(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:30