



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Röder, Katja

Asociación: mtb-thüringen.de  
Dorsal: 567

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 1:13:12

velocidad: 7.38 km/h  
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 44)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 30)  
mejor tiempo del recorrido: 1:11:09

posición en la categoría: 3(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:09