



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Banzer, Roland**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 353

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:23

velocidad: 13.78 km/h  
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 155)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 3(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:57