



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Spantig, Thomas

Asociación: WSV Ilmenau
Dorsal: 483

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:21:08

velocidad: 13.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 189)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 155)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 10(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 1:11:11