



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Zakrzewski-Heiter, Sylwia

Asociación: Cleebrohn  
Dorsal: 169

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:05

velocidad: 13.14 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 258)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 83)  
mejor tiempo del recorrido: 36:29

posición en la categoría: 1(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 41:05