



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Bode, Elvira**

Asociación: TSV Heyda

Dorsal: 554

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

categoría:

Nordic Walking Frauen

tiempo total: 1:17:41

velocidad: 6.95 km/h

rendimiento en carrera: 8:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 44)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 1:11:09

posición en la categoría: 12(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:09