



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Kuessel, Silvia**

Asociación: TSV Heyda Gymnastik  
Dorsal: 577

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Frauen

tiempo total: 1:18:06

velocidad: 6.91 km/h  
rendimiento en carrera: 8:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 44)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 30)  
mejor tiempo del recorrido: 1:11:09

posición en la categoría: 13(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:09