



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Apel, Kai-Uwe**

Asociación: Zella-Mehlis  
Dorsal: 581

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Männer

tiempo total: 1:23:12

velocidad: 6.49 km/h  
rendimiento en carrera: 8:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:55

posición en la categoría: 11(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:55