



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Köhler, Jens

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 395

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:14

velocidad: 12.24 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 189)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 155)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 14(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 1:11:11