



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Fornell, Thomas

Asociación: Ost West Express  
Dorsal: 514

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:28:38

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 155)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 15(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:11