



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Holland, Stephan

Asociación: Wta Suhl
Dorsal: 173

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:31

velocidad: 13.01 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 258)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 175)
mejor tiempo del recorrido: 29:37

posición en la categoría: 7(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 37:48