



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Friedrich, Thomas

Asociación: LV Ettischleben Nord  
Dorsal: 368

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:31:11

velocidad: 11.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 189)  
posición en el recorrido/Men: 91 (de 155)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 12(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:57