



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

**Volker, Sorg**

Asociación: Laugruppe Frauenwald  
Dorsal: 580

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

categoría:  
Nordic Walking Männer

tiempo total: 1:28:20

velocidad: 6.11 km/h  
rendimiento en carrera: 9:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 44)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:55

posición en la categoría: 12(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:55