



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

evaluación detallada

Lieban, Holger

Asociación: Tunzenhausen
Dorsal: 463

recorrido: 18.50 km
Lange Strecke

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:36:44

velocidad: 11.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 189)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 155)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:57

posición en la categoría: 11(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:16:18